

Regionstävling Rytmisk Gymnastik

10 maj Linköping
Campushallen Ebbepark



Inbjudan Regionstävling

GF Nikegymnasterna hälsar er välkomna till Regionstävling 1 lördagen den 10 maj 2025

- **Inbjudna föreningar:** Olsäter GK, Södertälje GSF, Stråssa DGF och Torsby GF
- **Adress:** Linköping, Campushallen Ebbepark Ebbegatan 11
- **Inträde:** 80 kr för vuxna, 30 kr för barn 12-18 år. Betalas med Swish på plats
- **Tidsplan:** Tävlingsstart klockan 10.00. Tävlingshallen öppnar 09.00 för uppvärmning och förträning. Exakta tider kommer stå i PM.
- **Leif Björkman** kommer och filmar. Ett urval videor publiceras på hans [YouTube-kanal](#)

Tävlingsklasser

Individuella:

PVU - Fristående

Miniorer - Fristående och valfritt redskap

Ungdomar 2015 - Fristående och boll

Ungdomar 2014 - Fristående och boll

Ungdomar 2013 - Två valfria program

Pre-junior 2012 - Två valfria redskapsprogram

Juniorklassen 2011 - Två valfria redskapsprogram

Juniorklassen 2010 - Boll och valfritt redskap

Juniorklassen 2009 - Boll och valfritt redskap

Seniorklassen - Boll och valfritt redskap

Duo/trio och trupp:

Minior DT - valfritt redskap (1 försök)

Miniortrupp - fristående (1 försök)

Ungdom DT - valfritt redskap (2 försök)

Ungdomstrupp - fristående och/eller valfritt redskap (2 försök per gren)

Junior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Senior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Seniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Fria klassen:

Mini lag - Fristående (1 försök)

Mini lag - Valfritt redskap (1 försök)

Mini DT - Valfritt redskap (1 försök)

Yngre lag - Fristående (1 försök)

Yngre lag - Valfritt redskap (1 försök)

Yngre lag DT - Valfritt redskap (1 försök)

Äldre lag - Valfritt redskap (2 försök)

Äldre DT - Valfritt redskap (2 försök)

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 13:e april.

Avgifter

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- Startavgift per förening 300 kr
- 150 kr/individuell gymnast
- 350 kr/DT
- 350 kr/trupp

Avgiften faktureras av GF Nikegymnasterna.

- Avsaknad av domare COP 1500 kr
- Avsaknad av domare fria klassen 800 kr

Tävlingsintyg

Mejlas till rytmiskgymnastik@nikegymnasterna.com senast **söndag den 27 april**. OBS, ett utdrag per förening.

Musik

Mejlas till rytmiskgymnastik@nikegymnasterna.com senast **söndagen den 27 april**. Musiken ska märkas med namn + klass + förening + redskap och skickas i MP3-format.

Viktiga datum

13/4	Anmälan till tävlingen stänger
22/4	PM och startlista skickas ut
27/4	Deadline för inlämning av musik
27/4	Deadline för inlämning av tävlingsintyg

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 9,5 meter

Förträningssyta: 2 RG-mattor

Tävlingsgolv: 1 RG-matta

Mat

Enkelt café kommer att finnas i hallen. AutoMat, Coop och restaurang finns 5-10 min gångavstånd från hallen.

Domare

Deltagande föreningar deltar med minst en domare. Anmälan av domare sker i samband med anmälan av deltagande gymnaster.

Prisutdelning

Två prisutdelningar kommer att genomföras under dagen.

Välkomna!

